



MIN MAND KALDER MINE BØRN MØGUNGER

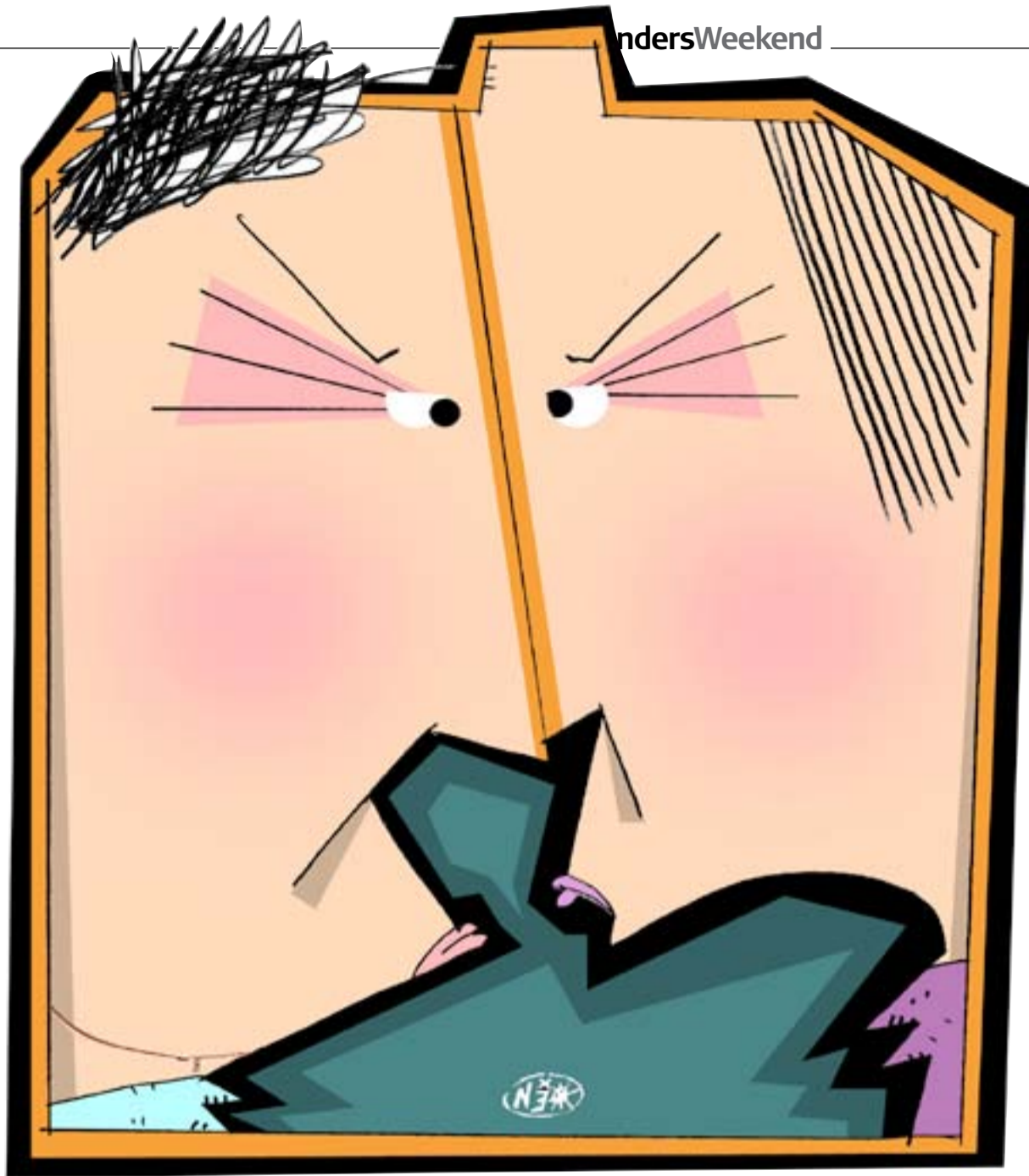


Illustration: Jens Nex

Kære Helle Skjerk

Min mand og jeg flyttede sammen for ni år siden. Jeg havde to drenge fra tidligere forhold, som var 11 og 14 år dengang. Min nuværende mand og jeg har siden fået to børn, som nu er fire og seks år.

Min mand har aldrig haft noget godt forhold til mine ældste børn. Han er ikke ked af at sige, at de er nogle møgunger, heller ikke når de hører på det. Han synes, jeg tager mig alt for meget af de store og tilsidesætter vores fælles børn.

Mine store børn har og har haft mange vanskeligheder gennem tiden. De er begge uden uddannelse eller arbejde. Deres far har kun haft kontakt med dem nogle enkelte gange, siden vi gik fra hinanden. Nu er drengene 20 og 25 år og har brug for mig til alle ting. Jeg hjælper dem med at vaske, ordne papirer og kontakter, de ikke selv kan klare.

Min nuværende mand har forbudt mine store børn at komme i huset. Det betyder, at vi altid er på kant med hinanden. Hvis telefonen ringer, er han på mærkerne om det er noget med mine store børn. I perioder sover vi slet ikke sammen, og jeg overvejer nu, hvad det hele skal ende med.

Har du nogle ideer til, hvad jeg kan gøre?

Kærlig hilsen
Sonja

Brevkasse



- Brevkassen om livet og hverdagen er fast element i andersWeekend
- Har du spørgsmål til din aktuelle situation eller et emne, du ønsker berørt, kan du sende en mail til Helle Skjerk på helle@favnta.dk

Kære Sonja

Vi kan ikke tvinge hinanden til at elske hinanden. Men vi kan lære at respektere hinanden og hinandens holdninger, værdier eller børn for den sags skyld uden at være enige. I alle forhold, hvor man er enige om at flytte sammen, er det den største udfordring eller gave, man kan give hinanden. Din mand har ønsket at være sammen med dig og opbygge en ny familie. Det betyder ikke, at dit tidligere liv kan eller skal udviskes, eller at du skal afskrive dig det. Samtidig betyder det også, at han ikke nødvendigvis behøver at elske dine andre børn, men at han må respektere dem

som en del af dit liv.

Når mennesker oplever, at de mister noget, eller at der finder en uretfærdighed sted, er vores naturlige reaktioner at flygte, fryse eller kæmpe. Din mand kæmper for at få en for ham oplevet, retfærdig del af din opmærksomhed. I forhold til dine andre børn virker det som om, han flygter. Hvis de ikke er der, er han fri for at tage stilling til deres tilstedeværelse med de problemer, det giver. Andre ville stivne og måske blive angste eller depressive, andre igen søge skilsmisse. Det er naturlige kræfter for at overleve, når vi føler os truet.

Jeg tror, I kunne have glæde af at undersøge, hvilke værdier, der lig-

ger til grund for jeres samvær og adfærd.

Undersøg hvad din mands mål er? Hvad ønsker han for sig selv, for dig, for jeres fælles børn og for dine børn?

Vi tror tit, vi kender hinanden så godt, at vi kender svarene og gør os sjældent den tjeneste at tjekke hos den anden!

Du kan selv overveje følgende:

- Hvad ønsker jeg for mig selv, min mand og mine børn?
- Hvordan kan jeg undgå, at det sker?

- Hvad skal der til, for at det kan ske?

- Er det ok, at forskellige mennesker har forskellige behov for omsorg?
- Hvordan kan du imødekomme og opfylde alles behov, og skal du det?
- Hvad har du selv brug for?
- Hvordan vil eller kan du opnå det?

Jeg håber, du med disse spørgsmål finder løsninger, der kan være til gavn for dig og hele din familie.

Med kærlig hilsen
Helle Skjerk

Fakta

RESPEKT FOR RESPEKT

Definitionen (Nudansk ordbog): At tage hensyn til, vise agtelse for, ærbødighed

- Vi bruger ordet respekt i vores dagligdag som noget værdifuldt, vi gerne vil have. Men hvad dækker det over for dig?
- Hvad er respekt for dig?
- Hvorfor er respekt vigtig?
- Hvornår er det vigtigt at vise respekt, og hvordan gør du det?
- Hvordan viser du dig selv, din familie eller andre respekt?
- På hvilken måde har du oplevet at være respekteret?
- Hvornår har du oplevet mangel på respekt, og hvad gjorde det ved dig?