



# NÅR ENGLE HJÆLPER

Af Helle Skjerk

NLP-psykoterapeut og coach

**RANDERS:** Forleden skrev en kvinde til mig: »Du er en engel«, og skønt jeg ikke helt viste, hvad hun mente, blev jeg glad, ja næsten lykkelig.

Vi bruger dagligt talemåder som »der gik en engel gennem stuen«. Mange mennesker beretter om, hvordan de i sidste øjeblik gik en anden vej og undgik en ulykke. Her har en »skytseengel« angiveligt hjulpet dem.

Den norske prinsesse Märtha Louise og tusindvis af andre mennesker er i dag optaget af engle. Gennem verdenshistorien og i forskellige religioner optræder der engle alle vegne. Jeg selv har været optaget af at male engle og har anskaffet mig flere figurer med engle. De hænger også til pynt på juletræet ved den årstid.

Så hvordan kan voksne normalt begavede mennesker få noget ud af at beskæftige sig med engle?

Det er på en måde let nok at forstå. Vi lever i en verden med mange problemer og kriser personligt og samfundsmæssigt. Det er ikke noget nyt og har eksisteret i hele vores historie. Men bliver vi gladere eller lykkeligere ved konstant at beskæftige vores tanker om disse konflikter? Vi konfronterer os med vores egen utilstrækkelighed og kan derfor have brug for et nyt indput eller noget positivt at fokusere på også.

I hvert menneske tror jeg der ligger en spire og et håb om det gode. Nogen har dog haft så meget modgang, at de skal have hjælp til at genfinde det. Men troen på det gode er vores drivkraft og giver os energi til at fortsætte. Når vi så står i situationer, hvor vi ikke længere har svar eller løsninger, tyer vi til hjælp, der er ud over det, vi helt forstår. Noget eller nogen må kunne hjælpe!

Det har været almindeligt i kristendommen, at englene var guds udsendinge, der skulle hjælpe menneskene. Så længe de gjorde guds gerning, var de engle. Modsat blev de dæmoner. Så kristendommen tager dermed også englenes skyggeside med – at de ikke altid vil det gode men kan være »forvandlede« engle man skal passe på.

I den mere moderne udgave, indgår engle som en del af nogle selvudviklingsgrene. En del mennesker oplever at kunne kommunikere direkte med engle, blive beskyttet eller få råd og vejledning ad den vej.

I kontakten med børn har jeg tit oplevet, at voksne ikke er ble-

## Fakta

### ENGEL

■ Ordet engel kommer af det græske ord angelos og betyder »sendebud« eller »udsending«.

■ En undersøgelse foretaget for Kristeligt Dagblad i 2007 viser, at 43 procent af danskerne tror på engle

■ Normalt beskrives englene som åndsvæsner, der er usynlige for mennesket, men de kan påtage sig skikkelse i drømme

ge for at fortælle om, at englene beskytter børnene, eksempelvis når de skal sove og så videre. Men når det kommer til os selv - vi voksne - vakler vi lidt ved helt at kunne forholde os til englene.

Vores forstand fortæller os, at det ikke kan være rigtigt, at der findes engle. Men vi kommer måske i tvivl alligevel, når vi kommer i uforklarlige situationer, eller når børnene skal puttes.

Spørgsmålet, om englene findes, eller vi skal tro på dem, er en individuel sag. Men idet du formulerer dit spørgsmål eller din bøn om hjælp, i det samme begynder du også at lede efter svar og løsninger i dit indre. På den måde kan alle have glæde og gavn af engletroen. Samtidig tror jeg, at troen på, at nogen vil en noget godt, er af stor betydning. Det varmer at få en hilsen om at have været en andens engel – skønt jeg ikke helt ved, hvad det betyder.

Englen der vågede over min fødsel sagde:

»Lille væsen skabt af glæde og latter; gå ud og elsk uden hjælp fra noget på jorden«.

(William Blake)



## Brevkasse

■ Brevkassen om livet og hverdagen er et element i RandersWeekend

■ Har du spørgsmål til din aktuelle situation eller et emne, du ønsker berørt, kan du sende en mail til Helle Skjerk på [helle@favnta.dk](mailto:helle@favnta.dk)

