



# FÅ DET BEDSTE UD AF DET

**Tillid.** Det værste er at blive svigtet af dem, man stoler på.

**RANDERS:** Jeg havde for nylig en spændende samtale med en mand, der havde måttet lukke sin virksomhed. Emnet var meget aktuelt for mig, da min mand netop også havde måttet lukke sin forretning. Mødet med denne mand gav mig inspiration til at fortælle lidt om, hvad man kan komme igennem, og hvordan man takler en sådan situation, når man drejer nøglen.

Mandens virksomhed havde været lovende, og der var gjort forskellige tiltag, som skulle sikre et vist aftag for produktionen. Manden havde gjort sig de bedste anstrengelser for at lave kontrakter med leverandører og aftagere af hans produkt. Imidlertid svigtede leverancen med mangelfulde dele, og aftageren af produktet sprang fra sin aftale i sidste øjeblik. Manden stod nu midt i suppedasen. Han havde gjort store investeringer. Ikke bare økonomisk men også investering i udvikling, tid og sin livsdrøm. Konkurs og nedtur, fratagelse af ens personlige rettigheder og råderum.

Manden fortalte mig om, hvordan hans livsdrøm pludselig lå i ruiner. Men det hele var egentlig meget let, da konkursen var indgivet. Da faldt der en sten fra hans skuldre – det, der

var gjort, kunne ikke laves om. Beslutningen var taget. Der var sat et punktum, som en befrielse fra et helvede.

Det såkaldte helvede, manden havde levet i indtil konkursen, er for mig at se det interessante. Min egen mand sled og slæbte, uden tanke for sig selv. Han havde aldrig ro, men kun tanker for sine kunder, ideer han skulle udføre og hvordan han skulle få tiden og pengene til at slå til. Det er svært at vide, hvornår nok er nok, når man er i det. Manden, jeg talte med, kom først til det punkt, da andre udefra dømte ham konkurs. Min mand fik først syn for sagen, da han blev bange for sin hjertebanken og søvnløshed. Men at tage beslutningen, om at man ikke slår til med det, man gør, er ikke let. Nogle gange er det godt, at nogen udefra kikker en i kortene og giver sig til kende.

Manden med konkursen fortæller, at det der har været sværest at komme over er at blive snydt eller svigtet af dem, man stoler på. Dette at have tillid til andre er et grundlæggende vilkår eller fundament for, at vores liv ikke skal være fyldt med angst. Brud på tillid stikker dybt i os og kan være svært at heale. I forretningsmæssige sammenhænge er mo-

## Brevkasse

■ Brevkassen om livet og hverdagen er et element i RandersWeekend

■ Har du spørgsmål til din aktuelle situation eller et emne, du ønsker berørt, kan du sende en mail til Helle Skjerk på [helle@favnta.dk](mailto:helle@favnta.dk)



verdensfirma. Papiret var intet værd!

Manden fortalte mig alt dette med humor og glimt i øjet. Men bag dette fornemmede jeg et menneske, der havde lidt. Hans egen idé om hvordan han kunne være glad i dag, var hans holdning. Det kunne faktisk ikke blive værre – og altså kun blive bedre. Med den overbevisning arbejdede han sig frem mod nye mål. Han havde en masse nye ideer, der engang skulle afprøves.

Manden havde haft en god men hård opvækst på landet. Her må man lære at klare sig med det, man har og kan. Man lærer at få det bedste ud af det, fortalte han.

Så hvordan får du det bedste ud af det hele – valget og ansvaret er dit.

Kærlig hilsen  
Helle Skjerk,  
NLP Psykoterapeut og coach

ralen knap så høj, som man måske forventer. Det måtte min ven sande. End ikke en skriftlig kontrakt var nok til at holde forbindelsen ren. På den måde virker svigtet ikke kun i forhold til en person, men mandens tro på systemet blev også revet bort. Han lærte, at en lille mand ikke har de samme rettigheder som et